

**Regulamin konkursu kulinarnego**  
**„Więcej życia w życiu. Tradycje kulinarne**  
**Seniorów”**  
**X edycja**

**Założenia ogólne:**

- przekazanie tradycji i dorobku kulinarnego Mazowsza kolejnym pokoleniom,
- podniesienie atrakcyjności i rozpoznawalności tożsamości regionu,
- umożliwienie seniorom pełnego korzystania z istniejących form aktywności kulturalnej.

**Warunki uczestnictwa**

1. W konkursie mogą wziąć udział Seniorzy (kobiety od lat 55, mężczyźni od lat 60) z województwa mazowieckiego.
2. Termin i miejsce konkursu: **25 października 2013r w Ośrodku Edukacji Regionalnej w Lipiance**  
Godz.12.00 - przyjazd uczestników na konkurs i przygotowanie prezentacji potrawy.  
Godz. 13.00 - rozpoczęcie uroczystości Dnia Seniora  
Godz. 15.00 - rozstrzygnięcie konkursu kulinarnego i wręczenie nagród. Wspólna biesiada.
3. Uczestnicy konkursu przygotowują 1 potrawę charakterystyczną dla regionu Mazowsze z wybranej jednej kategorii:
  - potrawy mięsne, półmięsne, zupa,
  - deser – potrawy słodkie i ciasta,
  - napój bezalkoholowy lub alkoholowy,
  - przystawki – sałatki, surówki
4. **Warunkiem podstawowym przystąpienia do konkursu jest nadesłanie Karty zgłoszenia wg załączonego wzoru wraz z przepisem przygotowania potrawy na adres organizatora najpóźniej do dnia **15 października 2013r.** Prosimy o dołączenie krótkiej historii, legendy związanej z daną potrawą. (Regulamin i karta zgłoszeniowa dostępna na stronie internetowej GOKSiR).**
5. Ilość miejsc ograniczona. Liczy się kolejność zgłoszeń.

**Przepisy i zasady przeprowadzenia konkursu**

1. Każdy uczestnik pokrywa koszty przejazdu oraz produktów użytych do wykonania potrawy.
2. Zastawę niezbędną do podania dań konkursowych **każdy przywozi ze sobą.**
3. Uczestnicy konkursu mogą wystąpić w strojach „robotycznych”, lub wzbogacone o tradycyjne akcenty kultury regionalnej.
4. **Uczestnik przygotowuje 1 potrawę z 1 wybranej kategorii.**
5. **Osoby, które zajęły I, II i III miejsca w danej kategorii w poprzedniej edycji konkursu, nie mogą ponownie startować w tej samej kategorii.**
6. **Zgłoszona potrawa konkursowa przechodzi na własność organizatora.**
7. **Nie należy podpisywać potraw, Komisja ocenia potrawy, nie uczestnika. Potrawa otrzyma numer zgłoszeniowy według kolejności zgłoszenia. W dniu oceniania, potrawa jest „anonimowa” dla Komisji.**
8. Jury będzie zwracać uwagę na profesjonalne i zgodne z recepturą wykorzystanie produktów, wygląd i aranżację, dobór składników, smak, **jak najwierniejsze oddanie bogactwa tradycyjnej kuchni na terenie Mazowsza.**
9. Przygotowanie potrawy oceniać będzie niezależne jury: **Komisja Profesjonalna i Komisja Konsumentów** składające się z osób wyznaczonych przez Organizatora.
10. **Jury przyzna nagrody w każdej kategorii wykonawczej oraz za udział w konkursie.**
11. Rozstrzygnięcie konkursu oraz wręczenie nagród odbędzie się podczas **Dnia Seniora** w dniu **25 października 2013r w Ośrodku Edukacji Regionalnej w Lipiance.**
12. Organizator konkursu zastrzega sobie prawo do publikacji przepisów i zdjęć potraw i uczestników niezależnie od zajętego miejsca oraz od ostatecznej interpretacji regulaminu.
13. Udział Pani/Pana w uroczystości Dnia Seniora nie zobowiązuje do wykonania potrawy konkursowej.

OKRĘGOWY BIURO  
Radosław Rybicki  
ds. obs. Sekcji ds. Kultury Regionalnej  
Krajowej Sieci Obszarów Miejskich

