

447

## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

ES-SE-IV. 614.5.445. 2018. 66

### POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie białych pustych polach, zgodnie zgodnie instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie\*/niepobieranie\*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: "pobieranie\*/niepobieranie\*".

### I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

<b>1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta</b>	Zarząd Województwa Mazowieckiego			
<b>2. Tryb, w którym złożono ofertę</b>	Art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie			
<b>3. Rodzaj zadania publicznego<sup>1)</sup></b>	17) wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej			
<b>4. Tytuł zadania publicznego</b>	Bądź aktywny i czuj się bezpiecznie			
<b>5. Termin realizacji zadania publicznego<sup>2)</sup></b>	Data rozpoczęcia	2018-11-08	Data zakończenia	2018-12-31

### II. Dane oferenta(-tów)

<b>1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer Krajowego Rejestru Sądowego, lub innej ewidencji, adres siedziby oraz adres do korespondencji (jeżeli jest inny od adresu siedziby)</b>	
nazwa: Stowarzyszenie Klub Sportowy Feniks forma prawna: stowarzyszenie KRS: 0000572683 adres siedziby: Drzeworytników 51, 01-341 Warszawa, poczta: Warszawa	
<b>2. Inne dodatkowe dane kontaktowe, w tym dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty</b> (np. numer telefonu, adres poczty elektronicznej, numer faksu, adres strony internetowej)	<b>Inne dane kontaktowe</b> adres e-mail: paula_razin@wp.pl, telefon: 507967961, strona internetowa: www.karatefeniks.pl  <b>Osoby upoważnione do składania wyjaśnień dotyczących oferty</b> Paula Razin, adres e-mail: paula_razin@wp.pl, telefon: 507967961, strona internetowa: www.karatefeniks.pl

### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

<b>1. Opis zadania publicznego proponowanego do realizacji wraz ze wskazaniem, w szczególności celu, miejsca jego realizacji, grup odbiorców zadania oraz przewidywanego do wykorzystania wkładu osobowego lub rzeczowego</b>
---

#### Opis zadania publicznego proponowanego do realizacji

Bezpłatne zajęcia samoobrony "Bądź aktywny i czuj się bezpiecznie" to 2-miesięczny cykl treningów, których celem jest podniesienie ogólnej sprawności fizycznej uczestników, zwiększenie ich świadomości w zakresie istniejących zagrożeń, a także wzrost ich poczucia bezpieczeństwa w życiu codziennym. W ramach realizacji niniejszego zadania publicznego prowadzone będą treningi w poniedziałki i w środy w godz. 19:30 - 21:30. W zajęciach będą mogły wziąć udział osoby, które ukończyły 16 lat i nie mają przeciwwskazań zdrowotnych. Grupę docelowo będzie tworzyć max. 16 osób. Przewiduje się nabór uzupełniający w przypadku rotacji uczestników. Dwumiesięczny cykl pozwoli kursantom poznać ogólnorozwojowe ćwiczenia, które pozytywnie wpłyną na rozwój ich poziomu aktywności fizycznej, a także zaznajomić się z zagadnieniami samoobrony oraz przećwiczyć scenariusze niebezpiecznych sytuacji. Uczestnicy dowiedzą się m.in. jak unikać zagrożenia, w jaki sposób reagować na zaczepki oraz jak interpretować zachowanie napastnika, a praktyczna forma zajęć nauczy prawidłowych reakcji i odruchów. Dwóch instruktorów prowadzących zajęcia najpierw zaprezentuje sytuacje mogące mieć odzwierciedlenie w codziennym życiu. Następnie uczestnicy zajęć będą uczyć się uwalniać z różnych obchwyków tułowia, chwytów za nadgarstki, duszenia, szarpania za ubrania czy za włosy, a nawet poznają podstawowe zasady obrony przed atakiem nożem i bronią palną. Treningi będą odbywać się w budynku Zespołu Szkół im. M. Konarskiego przy ul. Okopowej 55A w sali sportów walki przystosowanej do prowadzenia kursu samoobrony (wyposażonej w sprzęt i matę). W ramach zadania przewiduje się dokupienie sprzętu sportowego, który posłuży m.in. do treningów obwodowych (obciążenia - worki bułgarskie, kettlebell) oraz do treningów technicznych (tarcze do kopnięć, tarcze na przedramię). Stowarzyszenie posiada pozostały niezbędny sprzęt do zrealizowania niniejszego zadania publicznego m.in. matę, tarcze "łapy trenera", skakanki, taśmy TRX, gumy rehabilitacyjne, drabinkę treningową, noże i pistolety ćwiczebne, pałki ćwiczebne, zegar z pomiarem czasu i interwałami.

#### Cel realizacji zadania

Główne cele realizacji zadania publicznego to: podniesienie poziomu aktywności fizycznej uczestników zajęć, zwiększenie świadomości uczestników w zakresie istniejących zagrożeń, wzrost ich poczucia bezpieczeństwa w życiu codziennym, a także nabycie przez uczestników kursu umiejętności wykrywania i reagowania na realne zagrożenia.

#### Miejsce realizacji zadania

Treningi będą odbywać się w budynku Zespołu Szkół im. M. Konarskiego przy ul. Okopowej 55A w sali sportów walki przystosowanej do prowadzenia kursu samoobrony (wyposażonej w sprzęt i matę).

#### Grupa odbiorców zadania

Podczas realizacji zadania zaangażowanych będzie 2 instruktorów (w tym jeden z uprawnieniami trenera). Adresatami zajęć są osoby, które ukończyły 16 lat i nie mają przeciwwskazań zdrowotnych. Grupę będzie tworzyć max. 16 osób. Zajęcia będą prowadzone w listopadzie i w grudniu (z wyłączeniem świąt), a odbywać się będą 2 razy w tygodniu w poniedziałki i w środy w godz. 19:30 - 21:30.

#### Przewidywany do wykorzystania wkład osobowy lub rzeczowy

nie dotyczy

## 2. Zakładane rezultaty realizacji zadania publicznego

Uczestnicy kursu podczas zajęć poznają techniki samoobrony, które umożliwią uniknięcie lub wyjście z niebezpiecznej sytuacji. Kursanci nie tylko zwiększą swój poziom aktywności fizycznej, ale także poznają ćwiczenia, które będą mogli wykonywać nawet po zakończeniu niniejszego zadania publicznego. Uczestnicy nabędą umiejętności wykrywania oraz właściwego reagowania na zagrożenia, a znajomość technik samoobrony znacznie zwiększy poczucie ich bezpieczeństwa w życiu codziennym oraz wykształci niezbędne odruchy. W toku zajęć kursanci uzyskają odpowiedzi na wszelkie nurtujące je pytania i rozwiane zostaną wątpliwości dotyczące bezpieczeństwa i właściwego zachowania w sytuacjach zagrożenia. Przewidywane rezultaty pozwolą na osiągnięcie założonych celów.

**IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego** (w przypadku większej liczby kosztów istnieje możliwość dodania kolejnych wierszy)

Lp.	Rodzaj kosztu	Koszt całkowity(zł)	do poniesienia z wnioskowanej dotacji <sup>3)</sup> (zł)	do poniesienia ze środków finansowych własnych, środków pochodzących z innych źródeł, wkładu osobowego lub rzeczowego <sup>4)</sup> (zł)
1	Wynajem sali sportowej	620,00 zł	620,00 zł	0,00 zł
2	Wynagrodzenie trenera	3 600,00 zł	3 600,00 zł	0,00 zł

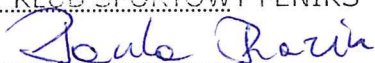


3	Wynagrodzenie instruktora	3 600,00 zł	3 600,00 zł	0,00 zł
4	Zakup sprzętu sportowego	1 600,00 zł	1 600,00 zł	0,00 zł
5	Koszty księgowo	100,00 zł	100,00 zł	0,00 zł
<b>Koszty ogółem:</b>		9 520,00 zł	9 520,00 zł	0,00 zł

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta;
- 2) w ramach składanej oferty przewidujemy pobieranie\*/niepobieranie\* świadczeń pieniężnych od adresatów zadania;
- 3) wszystkie podane w ofercie oraz załącznikach informacje są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 4) oferent\*/oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(ją)\*/zalega(ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 5) oferent\*/oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(ją)\*/zalega(ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenie społeczne.

PREZES STOWARZYSZENIA  
KLUB SPORTOWY FENIKS



mgr inż. Paula Razin

(podpis osoby upoważnionej  
lub podpisy osób  
upoważnionych  
do składania oświadczeń woli  
w imieniu oferenta)

Data: 26.03.2018

Załączniki:

1. Wyciąg z ewidencji lub innego rejestru - w przypadku gdy Oferent nie jest zarejestrowany w KRS (*fakultatywny - niezłożony*)
2. Kopia statutu, który określa przedmiot działalności Oferenta i sposób jego reprezentacji - w przypadku gdy Oferent nie jest zarejestrowany w KRS (*fakultatywny - niezłożony*)

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

<sup>3)</sup> Wartość kosztów ogółem do poniesienia z dotacji nie może przekroczyć 10 000zł.

<sup>4)</sup> W przypadku wsparcia realizacji zadania publicznego.