

## WZÓR

### UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

**POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:**

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie~~\*/niepobieranie\*”.

#### I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

<b>1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta</b>	Zarząd Województwa Mazowieckiego			
<b>2. Tryb, w którym złożono ofertę</b>	Art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie			
<b>3. Rodzaj zadania publicznego<sup>1)</sup></b>	„Wspieranie realizacji programów podnoszących umiejętności wychowawcze rodziny i jej zdolności radzenia sobie w sytuacjach kryzysowych”  Obszar: „Wspieranie rodziny i systemu pieczy zastępczej”			
<b>4. Tytuł zadania publicznego</b>	„SOS dla rodzin w kryzysie”			
<b>5. Termin realizacji zadania publicznego<sup>2)</sup></b>	Data rozpoczęcia	01.10.2018 r.	Data zakończenia	15.12.2018 r.

#### II. Dane oferenta (-ów)

<b>1. Nazwa oferenta (-ów), forma prawna, numer Krajowego Rejestru Sądowego lub innej ewidencji, adres siedziby oraz adres do korespondencji (jeżeli jest inny od adresu siedziby)</b>	
Fundacja Pracownia Kompetencji KRS: 0000432348 adres siedziby i adres do korespondencji: 05-120 Legionowo; ul. Olszankowa E	
<b>2. Inne dodatkowe dane kontaktowe, w tym dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. numer telefonu, adres poczty elektronicznej, numer faksu, adres strony internetowej)</b>	Agnieszka Żychalak, tel. 728 863 430 azychalak@fpk.org.pl Facebook: Fundacja Pracownia Kompetencji, www.fpk.org.pl

#### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

<b>1. Opis zadania publicznego proponowanego do realizacji wraz ze wskazaniem, w szczególności celu, miejsca jego realizacji, grup odbiorców zadania oraz przewidywanego do wykorzystania wkładu osobowego lub rzeczowego</b>
Celem projektu jest wsparcie w wypełnianiu funkcji opiekuńczo –wychowawczych 12 rodzin w kryzysie z miasta Legionowo, które są zagrożone umieszczeniem dzieci w pieczy zastępczej. Cel ten zostanie zrealizowany w okresie

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

realizacji projektu, tj. 01.10.2018 r.-15.12.2018 r. Cel główny zostanie osiągnięty dzięki realizacji następujących celów szczegółowych:

1. podniesienie umiejętności wychowawczych rodzin objętych wsparciem projektu;
2. podniesienie zdolności rodzin objętych wsparciem projektu do radzenia sobie w sytuacjach kryzysowych;
3. podniesienie motywacji rodzin objętych wsparciem projektu do starań o utrzymanie dzieci w rodzinie;
4. zapewnienie rodzinom objętym projektem kompleksowego wsparcia poprzez przedstawienie ich problemów lokalnym organizacjom i instytucjom w trakcie spotkania panelowego.

Przy wspieraniu rodziny należy mieć na względzie podmiotowość dziecka i rodziny oraz prawo dziecka do wychowania w rodzinie. Od momentu narodzin dziecko uczy się odbierać świat, uczy się nań reagować, a najważniejszym jego przewodnikiem i nauczycielem jest najbliższa mu osoba – matka/ojciec. Niedorozwój sfery uczuciowej u dzieci od małości pozbawionych opieki rodzicielskiej, np. u wychowanków domów małych dzieci, prowadzi do tzw. choroby sieroczej, charakteryzującej się częściową, a nierzadko całkowitą niezdolnością do wymiany uczuciowej z drugim człowiekiem. To najważniejsze zadanie wychowawcze wobec dziecka spoczywa na rodzicach i to oni muszą rozwinąć w nim zdolność do dawania i przyjmowania uczucia.

Rodziny objęte działaniami projektu (12 rodzin) to rodziny w kryzysie, zagrożone umieszczeniem ich dzieci w pieczy zastępczej. Rodziny te mają niskie kompetencje i umiejętności opiekuńczo-wychowawcze i dlatego istnieje ryzyko odebrania im dzieci i umieszczenia w pieczy zastępczej. Aby temu zapobiec konieczne jest:

1. zmotywowanie rodzin do podjęcia działań dążących do wyjścia z kryzysu;
2. podniesienie ich kompetencji opiekuńczo-wychowawczych;
3. wsparcie rodzin w rozwiązaniu problemów, które wywołały kryzys, np. wynikających z uzależnień, złej sytuacji socjalno-bytowej, długotrwałego bezrobocia, bierności społeczno-zawodowej.

Biorąc powyższe pod uwagę konieczne jest zapewnienie rodzinom wsparcia w postaci następujących działań:

1. Rekrutacja w ścisłej współpracy z legionowskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej

Dokonałiśmy już rozeznania, zapewniono nas, że proponowana liczba uczestników projektu jest realna do osiągnięcia.

2. Przeprowadzenie warsztatów dla dorosłych członków rodzin (12 przedstawicieli rodzin X 36 h dydaktycznych) pn. „Moja Rodzina”.

W ramach warsztatów (6 spotkań po 4 h dydaktyczne) zrealizowany zostanie następujący zakres tematyczny:

- a) integracja uczestników, budowanie zaufania w grupie
- b) definicja rodziny, funkcje rodziny i rola rodziców w procesie wychowawczym
- c) skuteczna komunikacja interpersonalna – asertywność jako alternatywa dla agresji

d) psychotrauma dzieci - jak wychowywać dziecko, aby nie dopuścić do traumy i jak wychowywać dziecko z traumą.

3. Przeprowadzenie warsztatów dla dzieci w wieku 6 - 18 rż. (12 dzieci X 8 h dydaktycznych) pn. „Junior w rodzinie”.

W ramach warsztatów (4 spotkania po 2 h dydaktyczne) zrealizowany zostanie następujący zakres tematyczny:

- a) integracja uczestników, budowanie zaufania w grupie;
- b) definicja rodziny, funkcje rodziny i rola dziecka w rodzinie;
- c) autorytety jako wzorce zachowań dzieci i młodzieży;
- d) „Ja” w rodzinie – miejsce i rola.

Warsztaty dla dzieci ze względu na specyfikę wiekową uczestników oraz zróżnicowanie wiekowe prowadzić będą dwie trenerki jednocześnie. Zajęcia będą prowadzone w formie zabaw, gier pozwalających na ekspresję ruchową i plastyczną dostosowanych do możliwości percepcji różnych grup wiekowych uczestniczących w warsztatach.

4. indywidualne konsultacje dla rodzin – średnio 1 h dla rodziny (12 rodzin = 12 h)

W trakcie warsztatów mogą pojawić się problemy indywidualne, których rodziny nie będą chciały omawiać podczas warsztatów, na forum. Przewidzieliśmy wsparcie w formie indywidualnych konsultacji, aby udzielona pomoc była kompleksowa i dostosowana do potrzeb uczestników projektu. Z konsultacji będą mogły skorzystać dorośli uczestnicy projektu oraz ich dzieci.

Warsztaty oraz indywidualne konsultacje będą prowadziły:

- Anna Brzezińska – prawniczka, pedagogka ze specjalizacją profilaktyka społeczna i resocjalizacja, absolwentka studiów podyplomowych z zakresu "organizacji pomocy społecznej" oraz „zarządzanie instytucjami pomocy społecznej”. Od ponad 10 lat Dyrektor Ośrodka Pomocy Społecznej w Legionowie, od 3 lat współzarządza Stowarzyszeniem Społecznie Aktywni (oferent) jako wiceprezes. Doświadczona trenerka z zakresu aktywizacji społecznej i obywatelskiej dla grup defaworyzowanych (niepełnosprawni, bezrobotni, kobiety 45+, seniorzy/rki). Autorka i realizatorka projektów finansowanych z UE, EOG i in. w zakresie aktywizacji zawodowej i społecznej osób wykluczonych. Autorka publikacji CH. BACK „Ustawa za Życiem”, „Procedura udzielania świadczeń z pomocy społecznej”.
- Agnieszka Żychalak – pedagogka, społeczna kuratorka Sądu Rejonowego w Legionowie, Wydział Rodzinny i Nieletnich, od 1997 związana z NGO (od 2012 r. prowadzi własną fundację skierowaną do osób wykluczonych społecznie), autorka i realizatorka projektów finansowanych z UE, PFRON, Fundacji Forda, CEE Trust, Batorego, ASOS, EOG i in. w zakresie aktywizacji zawodowej i społecznej osób wykluczonych. Realizatorka kilku edycji akcji „Wycieczka za worek ziemniaków”, „Tornister pełen szczęścia”, „Pogotowie Świętego Mikołaja” i „Ekipa Świętego Mikołaja” opartych na wolontariacie młodzieżowym. Autorka

publikacji i trenerka szkoleń dot. problematyki społecznej. Współautorka programu "Kuznia kompetencji społecznych" przeznaczonego dla osób wykluczonych społecznie. Doświadczona trenerka z zakresu aktywizacji społecznej i obywatelskiej dla grup defaworyzowanych (niepełnosprawni, bezrobotni, kobiety 45+, seniorzy/rki). Certyfikowana trenerka metody „Spadochron” (certyfikat FISE). Koordynatorka i moderatorka senioralnej strategii miasta Legionowo i Nasielsk odpowiedzialna za pracę zespołu eksperckiego związanego ze „strefą obywatelską”.

Obie trenerki są absolwentkami szkolenia pn. „Psychopedagogika traumy” Pracowni Pomocy i Badań Psychologicznych z Torunia.

#### 5. Zorganizowanie spotkania ekspertów

Będzie to spotkanie przedstawicieli lokalnych organizacji i instytucji, których statutowa działalność ma kluczowe znaczenie dla wsparcia rodzin objętych projektem, np.: przedstawiciele organizacji pozarządowych, Ośrodka Pomocy Społecznej, Powiatowego Urzędu Pracy, Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie, legionowskiego Sądu z Wydziału Rodzinnego i Nieletnich, Policji, Straży Miejskiej, Poradni Pedagogiczno-Psychologicznej, Legionowskich szkół, Urzędu Miasta Legionowo (Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych, Wydział Edukacji), lokalnych Kościołów Parafialnych. Na spotkanie będzie również zaproszony przedstawiciel Mazowieckiego Centrum Polityki Społecznej. Spotkanie zostanie zrealizowane po rozpoczęciu warsztatów (w połowie października 2018 r.), aby można było na nim omówić przykłady konkretnych problemów rodzin uczestniczących w projekcie. Będzie trwało ok. 3 godzin. W ramach spotkania przedstawimy założenia projektu oraz problemy rodzin uczestniczących w nim (prezentacja PowerPoint), oddamy głos reprezentantowi grantodawcy, a następnie odbędzie się panel, w trakcie którego paneliści przedstawią możliwości wsparcia rodzin objętych projektem.

wkład osobowy – wolontariusz koordynator projektu – średnio 20h x 2,5 miesiąca realizacji projektu. Wartość pracy oszacowano na 30 zł za godzinę.

## 2. Zakładane rezultaty realizacji zadania publicznego

### rezultaty:

1. wzrost umiejętności opiekuńczo-wychowawczych u 12 dorosłych uczestników projektu (sposób weryfikacji: ankieta)
2. podniesienie zdolności u 12 dorosłych uczestników projektu do radzenia sobie w sytuacjach kryzysowych (sposób weryfikacji: ankieta)
3. wzrost motywacji do wyjścia z kryzysu i utrzymania dzieci w rodzinie u 12 dorosłych uczestników projektu (sposób weryfikacji: ankieta)

4. wzrost wiedzy o roli dziecka w rodzinie u 12 dzieci uczestniczących w projekcie (sposób weryfikacji : test)
5. nabycie wiedzy o fazach rozwoju dziecka i czynnikach zagrażających prawidłowemu rozwojowi dziecka u 12 dorosłych uczestników projektu (sposób weryfikacji: test).
6. 12 osób weźmie udział w warsztatach „Moja rodzina” (sposób weryfikacji: listy obecności)
7. 12 dzieci weźmie udział w warsztatach „Junior w rodzinie” (sposób weryfikacji: listy obecności)
8. Maksymalnie 12 rodzin skorzysta z indywidualnych konsultacji (konsultacje indywidualne będą udzielane w zależności od potrzeb, nie można zatem na tym etapie przewidzieć ile rodzin z nich skorzysta)

**produkty:**

1. liczba zrealizowanych spotkań przedstawicieli lokalnych organizacji i instytucji – 1 spotkanie
2. liczba przeprowadzonych godzin warsztatów „Moja rodzina” – 36 h
3. liczba przeprowadzonych godzin warsztatów „Junior w rodzinie” – 8 h
4. liczba indywidualnych konsultacji dla rodzin – 12 (średnio 1 h dla rodziny)
5. liczba opracowanych prezentacji PowerPoint – 1 prezentacja

**IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego** (w przypadku większej liczby kosztów istnieje możliwość dodania kolejnych wierszy)

Lp.	Rodzaj kosztu	Koszt całkowity (zł)	do poniesienia z wnioskowanej dotacji <sup>3)</sup> (zł)	do poniesienia ze środków finansowych własnych, środków pochodzących z innych źródeł, wkładu osobowego lub rzeczowego <sup>4)</sup> (zł)
	prowadzenie panelu i prezentacja na spotkaniu dla ekspertów – u. o dzieło	500,00	500,00	0,00
	poczęstunek na spotkanie panelowe	300,00	300,00	0,00
	wynagrodzenie trenerek warsztatów „Junior w rodzinie” (8 h x 130 zł x 2 osoby) – u. zlecenia	2080,00	2080,00	0,00
	poczęstunek na warsztaty „Junior w rodzinie” (4 spotkania x 12 os. x 4 zł)	192,00	192,00	0,00
	wynagrodzenie trenerek warsztatów „Moja rodzina” (36 h x 130 zł) – u. zlecenia	4680,00	4680,00	0,00
	poczęstunek na warsztaty „Moja rodzina” (9 spotkań x 12 os. x 3 zł)	324,00	324,00	0,00
	wynagrodzenie za konsultacje indywidualne (12 h x 130 zł)	1560,00	1560,00	0,00
	koordynacja projektu - wolontariat (20 h x 2,5 m-ca x 30 zł)	1500,00	0,00	1500,00
	księgowość/kadry/płace za cały projekt - biuro rach.	350,00	350,00	0,00
<b>Koszty ogółem:</b>		<b>11486,00</b>	<b>9986,00</b>	<b>1500,00</b>

<sup>3)</sup> Wartość kosztów ogółem do poniesienia z dotacji nie może przekroczyć 10 000 zł.

<sup>4)</sup> W przypadku wsparcia realizacji zadania publicznego.

Oświadczam(-y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta;
- 2) w ramach składanej oferty przewidujemy ~~pobieranie~~\*/niepobieranie\* świadczeń pieniężnych od adresatów zadania;
- 3) wszystkie podane w ofercie oraz załącznikach informacje są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 4) oferent\*/oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)\*/zalega (-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 5) oferent\*/oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)\*/zalega (-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;

Fundacja Pracownia Kompetencji Fundacja Pracownia Kompetencji

Prezeska Zarządu

Wiceprezeska Zarządu

.....  
Agnieszka Zychalak

.....  
Klaudia Rukszan

.....  
(podpis osoby upoważnionej  
lub podpisy osób upoważnionych  
do składania oświadczeń woli w imieniu  
oferenta)

**Fundacja Pracownia Kompetencji**  
ul. Olszankowa E, 05-120 Legionowo  
Tel. + 48 728 863 430; +48 660 238 438  
NIP: 1182087029 REGON: 146289059

Data ..... 20.08.2018 r. ....

**Załącznik:**

W przypadku gdy oferent nie jest zarejestrowany w Krajowym Rejestrze Sądowym – potwierdzona za zgodność z oryginałem kopia aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji.

p. Koryśko  
24.8.2018

<b>WPEŁNIŁO</b> do Mazowieckiego Centrum Polityki Społecznej
<b>20 SIE. 2018</b>
L.dz. <b>1500</b>
Ilość załączników
Podpis: 

**Mazowieckie Centrum Polityki Społecznej**  
ul. Nowogrodzka 62A  
02-002 Warszawa

Nabór ofert w trybie art. 19a Ustawy w obszarze „Wspieranie rodziny i systemu pieczy zastępczej”

